

In mare aperto

Giuseppe Insalaco

Siamo giunti alla fine di un anno complesso, inaspettato, pesante. Pesante per le perdite, le rinunce, per la necessaria comprensione che spesso la scelta giusta è la più difficile, per la consapevolezza giornaliera della nostra vulnerabilità.

La Pneumologia è stata e continuerà a essere in prima linea. Con la necessaria forza e resilienza si è fronteggiata una battaglia impari e oggi, con la imminente campagna vaccinale mondiale, cominciamo a vedere il momento in cui deporremo le armi. La nostra mente non può costantemente pensare al male; la preoccupazione necessita di stemperare nella distrazione ed è necessario riorientare l'energia mentale su elementi propositivi, progetti, in ogni campo: affettivo, culturale, professionale.

Medicina del Sonno, Consiglio Nazionale delle Ricerche, Istituto per la Ricerca e l'Innovazione Biomedica (IRIB), Palermo, giuseppe.insalaco@irib.cnr.it

Con questa energia, la speranza e l'augurio che la stessa pervada l'anno che verrà, vi invito a leggere l'ultimo numero 2020 della rivista.

Le tematiche COVID-19 trattate in questo numero riguardano la necessità di linee guida per il *triage* di pazienti con neoplasie toraciche, l'importanza di protocolli per riprendere l'attività in piena sicurezza nei Centri per la diagnosi e cura dei disturbi respiratori durante il sonno, le regole e misure protettive per la somministrazione di farmaci tramite nebulizzazione.

Nell'ambito di una personalizzazione della terapia, importante è il contributo dedicato alla combinazione di immunoterapia e chemioterapia nel tumore del polmone e lo spazio dedicato al trattamento del versamento pleurico maligno recidivante. Interessante, inoltre, il contributo dedicato alla biopsia eco-guidata

di pleura e polmone, nonché l'importanza, nell'ambito della medicina interna, dell'anamnesi nella ipotesi diagnostica di una malattia rara.

All'interno di questo numero, sono altresì approfondite tematiche riguardanti la fragilità psicofisica nei pazienti anziani con Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva e il rilevante ruolo educativo del pediatra in vista della stagione invernale concomitante con l'emergenza coronavirus.

A seguire, due attualissimi contributi, presenti nelle sezioni *La voce del fisioterapista* e *dell'infermiere*, si occupano rispettivamente dell'uso della elettrostimola-

zione nei programmi riabilitativi e della gestione infermieristica dell'interfaccia nella NIV.

Sempre emozionanti, infine, le nostre sezioni *C'era una volta*, con il ricordo di un pioniere della Chirurgia della tubercolosi, *Note di bioetica*, sull'intelletto umano così distante da quello divino, e *Oltre il respiro* dedicata alla "pandemia senza amore che è scesa come un velo, che costringe al ricatto del *social distancing*" mentre "noi nel mare aperto vogliamo navigare, tra i flutti, tra le onde emozioni profonde in cuore respirare!".

Buona lettura e Buon 2021 con una nuova luce a tutti!

