

# *Pneumorama* e i segni di un respiro multiforme

**Giuseppe Insalaco**

L'anno 2019 volge al termine; non sappiamo ancora se la crisi abbia portato a una rinascita o a un miglioramento, ma di sicuro i segni del cambiamento quest'anno hanno coinvolto il clima, le riforme politiche, le riforme sociali... e anche la nostra nuova Redazione. Portando dal passato competenza, impegno e dinamicità che hanno contraddistinto le precedenti Redazioni, abbiamo continuato a dedicare ampio spazio a diversi settori della Pneumologia e, con profondo entusiasmo e soddisfazione, ci siamo affacciati a osservare il Respiro e i vari aspetti della Medicina nelle sue diverse forme, letterarie, storiche, narrative.

Dopo avere rivolto il mio sentito apprezzamento all'impegno ed eccellente lavoro svolto da tutta la Redazione, volgiamo adesso la nostra attenzione a questo ultimo numero di *Pneumorama* 2019 nel quale sono approfondite alcune tematiche di grande interesse.

Analizzeremo i **trattamenti disponibili**, di tipo conservativo, chirurgico, psi-

Medicina del Sonno, Consiglio Nazionale delle Ricerche, Istituto per la Ricerca e l'Innovazione Biomedica (IRIB), Palermo, [giuseppe.insalaco@irib.cnr.it](mailto:giuseppe.insalaco@irib.cnr.it)

cosociale, **per il petto escavato**, la più frequente malformazione della parete toracica anteriore.

Entreremo insieme nel **ruolo della Pneumologia Interventistica nelle Unità di Terapia Intensiva Respiratoria** con procedure di cruciale importanza sia ai fini diagnostici che terapeutici nel paziente respiratorio critico e della **Ecografia toracica**, nonché dell'appropriata gestione della **polmonite da aspirazione** e delle procedure preventive, diagnostiche, terapeutiche.

Da non perdere lo spazio dedicato alla più discussa aritmia cardiaca: la **fibrillazione atriale**, fattore di rischio per ictus, riacutizzazioni ospedalizzate di Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO), predittore dello scompenso cardiaco, e al **trattamento del tromboembolismo venoso nel paziente oncologico**.

Ampio capitolo sarà dedicato alla BPCO nei suoi aspetti di **prevenzione del rischio di fratture in terapia con corticosteroidi inalatori, supporto nutrizionale**, vantaggi e indicazioni del trattamento con **ventilazione meccanica non invasiva e/o ossigeno ad alti flussi**, le **importanti novità**

**farmacologiche**, il ruolo di **una corretta valutazione dello stato nutrizionale**.

Da non perdere l'analisi delle potenzialità della **Health Technology Assessment** (HTA) in Pneumologia e del possibile supporto nelle decisioni politiche dei sistemi sanitari.

Come ogni edizione daremo **voce al fisioterapista e all'infermiere**, co-protagonisti nei processi riabilitativi e nell'alleanza terapeutica con il paziente.

Analizzeremo **il volume sui numeri del cancro in Italia**, presentato nei mesi scorsi al **Ministero della Salute**, i nuovi dati di incidenza, sopravvivenza e aspettativa di vita.

Vedremo insieme le **novità dal Congresso SIMRI 2019**.

Guardando oltre, rivisiteremo la storia degli ultimi sessanta anni alla luce degli avvenimenti che hanno segnato maggiormente **l'evoluzione della specialità Pneumo-**

**logia**, viaggeremo nel mondo complesso e affascinante della cultura orientale vedica in cui si realizza la più alta **espressione poetica e teologica del respiro** come principio creatore, *ci metteremo per un bosco* osservando con altri occhi argomenti quali **suicidio ed eutanasia** e a occhi aperti leggeremo sui **sogni e delle sue relazioni con le apnee ostruttive del sonno**.

I primi versi della *Pregghiera della serenità*, scritta nel XX secolo dal teologo protestante tedesco-statunitense Reinhold Niebuhr, sono l'augurio che rivolgiamo a tutti i nostri lettori e a chi ci accompagnerà nell'anno che verrà:

*Dio, concedimi la serenità di accettare le cose che non posso cambiare;  
il coraggio di cambiare le cose che posso,  
e la saggezza per conoscerne la differenza.*

Buon 2020 a tutti!

